

65 km, Jekervallei, 430 hm

Het traject van de 65 km loopt in het aanvangsuur langs rustige verkavelingswegen. Het vernieuwde parcours loopt via landelijke dorpen tot in de Jekervallei. Daar wacht de enige helling (Houtain-St-Siméon in Bassenge). Elke wielertoerist moet dit glooiende landschap op eigen tempo aankunnen. Na de bevoorrading is de weg vlak.

90 km, Jekervallei, 640 hm

Deze rit begint ook erg vlak en doet landelijke dorpen als Zichen-Zussen-Bolder aan. Na de bevoorrading komen er enkele nogal onbekende stukken langs mooie natuur. Hier en daar een extra hellinkje maakt het net iets uitdagender.

115 km, land van Herve, 1150 hm

Langs rustige, licht golvende wegen komen we in de Maasvallei. Vanuit Visé krijg je twee hellingen in het mooie landschap richting het Blegny. Het gaat daarna nog op en af naar de eerste bevoorradingsplaats. Dan volgt een doorsteek naar het mooie, glooiende land van Herve. Ook na de 2^{de} bevoorrading wordt dit prachtige gebied nog een tijdje gepresenteerd. Het laatste stuk kun je wat op adem komen van een al bij al toch pittige rit.

135 km, Banneux, 1450 hm

De start is tamelijk vlak: pas vanaf de Maasvallei begint het met 2 korte hellingen na elkaar vanuit Visé. Het land van Herve vormt hier een mooi decor van het glooiende landschap. Bevoorrading 1 komt dan als geroepen, na enkele pittige stroken. Licht heuvelachtig blijft het tot aan de voet van de helling naar Banneux, die zowat 4 km lang is. Op de terugweg krijg je kort voor de laatste bevoorrading de langste helling van de dag, met het venijn in de staart. In de laatste 40 km is er meer afdaling, maar nog één pittige helling: de Hallembaye. Deze rit is al een uitdaging voor de geoefende wielertoerist.

150 km, Banneux, 1610 hm

Dit is de iets langere en zwaardere variant van de 135 km. Hier krijgt het land van Herve in de eerste helft meer nadruk met één noemenswaardige (lange) helling in Heidt. Na bevoorrading 2 gaat het richting Banneux, en dan weet je dat je op het einde nog wat bergop te verwachten krijgt. Op de terugweg krijg je kort voor de laatste bevoorrading de langste helling van de dag, met het venijn in de staart. In het laatste deel zitten toch nog enkele hellingen, met als pittigste: de Hallembaye. Hier moet je al conditioneel voor in orde zijn!

180/200 km, Francorchamps, resp. 2100/2600 hm

Beide afstanden tellen vier bevoorradingsposten, zodat iedereen voldoende voorzien wordt: want deze parcours vormen een grote uitdaging. Het verschil van beide ritten zit in het stuk tussen bevoorrading 2 en 3 (tweemaal Banneux). Tot bevoorrading 1 is het op temperatuur komen, met slechts één noemenswaardige helling. Tot aan bevoorrading 2 volgt een pittiger stuk, met heel wat hoogtemeters en vier geregistreerde hellingen. De laatste is de pittigste en de langste.

Na bevoorrading 2 volgen voor de 180 km twee geregistreerde hellingen, maar wel kuitbijters: de Creppe met max. 13% en na de côte de Becco krijg je nog een stukje van 200 m aan 20%!

Voor de 200 km vormt deze lus de ultieme uitdaging, maar ook de mooiste landschappen met liefst vijf lange en mooie hellingen, de meeste bekend van Luik-Bastenaken-Luik. De côte de Rosier vormt het hoogste punt van de route. Het is ook ca. 60 km tot de retour in Banneux: zorg dat je genoeg bevoorrading hebt genomen! Ook hier krijg je als 'toetje' 200 m aan 20%.

Na bevoorrading drie volgen er (weer hetzelfde traject voor de 180 en 200 km) nog drie forse hellingen tot aan bevoorrading 4, met de bekende Forges (standbeeld van Stan Ockers op de top), de côte de Casmatric (één van de mooiste hellingen van België en terecht!), en de zware Bellaire.

Na bevoorrading 4 krijg je nog twee geregistreerde hellingen, maar op minder dan 15 km voor het einde voelt de Muizenberg als een Olifantenberg!